

Что такое свиной грипп?

Свиной грипп является респираторным заболеванием, вызванным вирусом типа А и распространенным среди свиней. Вспышки среди свиней регулярны. Как правило, человеку это заболевание не передается, хотя инфицирование возможно и происходит.

Заразен ли свиной грипп?

Да. Вирус свиного гриппа чрезвычайно заразен. Он в основном передается от человека к человеку через кашель или чихание. Люди могут заражать окружающих уже в первый день заболевания, до того как разовьются его симптомы и остаются заразными в течение, как минимум, 7 дней от начала заболевания. На поверхностях вирус гриппа остается жизнеспособным в течение 2 часов, поэтому мытье рук является хорошей защитой от него.

Каковы признаки и симптомы свиного гриппа?

Симптомы свиного гриппа у людей схожи с симптомами человеческого гриппа: высокая температура, кашель, ангина, ломота, головная боль, озноб, хроническая усталость. В некоторых случаях отмечается понос и рвота. Подобно сезонному гриппу, свиной может вызвать усугубление хронических заболеваний. В группу повышенного риска входят дети, старики и пациенты с ослабленной иммунной системой.

Существуют ли препараты от свиного гриппа?

Да, озельтамивир (oseltamivir) и занамивир (zanamivir) являются наиболее распространенными препаратами, используемыми для лечения и/или профилактики свиного гриппа. Эти лекарства, которые выдаются только по рецепту (таблетки, жидкость, аэрозоль) борются с гриппом, не давая возможности вирусу размножиться. Эти препараты применяются только для тяжелых форм заболевания либо в случаях, когда существует риск осложнений.

Возможна ли профилактика гриппа?

В настоящее время вакцины против свиного гриппа не существует. Распространение вируса, вызывающего такие респираторные заболевания как грипп можно предотвратить, используя следующие способы профилактики:

- **Прикрывайте нос и рот салфеткой** во время кашля или чихания. Выбрасывайте использованную салфетку в корзинку для мусора.
- Как можно чаще **мойте руки с мылом**, особенно после кашля или чихания. Антибактериальный гель на спирту также эффективен.
- **Старайтесь не тереть глаза, нос, рот**. Бактерии передаются именно таким путем.
- Избегайте контакта с людьми, зараженными гриппом. Считается, что больные этим заболеванием **главным образом передают его при кашле или чихании**.
- Если Вы заболели, **оставайтесь дома** и сведите до минимума контакт с окружающими.

Что делать в случае заражения?

Если Вы почувствовали симптомы, похожие на грипп, что включает высокую температуру, ломоту, насморк, ангину, тошноту, рвоту, или понос, Вам необходимо оставаться дома, как можно больше отдыхать и пить как можно больше жидкости до тех пор, пока не пройдут симптомы. Как и при обычном гриппе, не следует поднимать тревогу до тех пор, пока симптомы не ухудшатся. Если состояние вызывает у Вас озабоченность, свяжитесь со своим врачом, который сможет определить, необходимо ли Вам дальнейшее диагностирование и лечение от гриппа.

Немедленно свяжитесь с врачом в случае, если:

- **У детей:**
 - Наблюдается учащенное или затрудненное дыхание
 - Кожа приобретает голубоватый оттенок
 - Дети не употребляют необходимого для них количества жидкости
 - Не могут проснуться или не реагируют на Ваш голос
 - Дети чрезвычайно возбуждены и не хотят, чтобы их держали на руках
 - Состояние улучшается, а затем возвращается с новой силой: с высокой температурой и более тяжелым кашлем
 - Температура и сыпь

- **У взрослых:**
 - Наблюдается затрудненное дыхание или одышка
 - Боль или ощущение тяжести в груди или в области живота
 - Внезапное головокружение
 - Спутанное сознание
 - Сильная или непрекращающаяся рвота

Где можно получить дополнительную информацию?

По телефону: Звоните по номеру 311
На интернете: <http://www.cdc.gov/swineflu>
 <http://www.pandemicflu.gov>